

POLE ENSEIGNEMENT JEUNES (PEJ)**Les P'tits loups (enfants nés en 2017 et 2018) :**

La méthode est adaptée à l'apprentissage du mouvement sous toutes ses formes : Courir, Sauter, Lancer, Attraper et Frapper !

La pédagogie est spécialement liée à la motricité, au développement de l'enfant, à la confiance et l'estime de soi. Basée sur la vision, les sensations et les émotions, la méthode permet un apprentissage rapide pour l'enfant. Des rendez-vous mensuels sont organisés avec les parents sur le court.

Galaxie Tennis (enfants nés de 2016 à 2012) :

«Attention, concentration et match ! La période du jeu, des règles et du plaisir ».

L'enfant construit son style de jeu, sa personnalité et sa relation avec les autres. Mise en place des valeurs : respect, combativité, goût de l'effort, ...

Des terrains de jeu et des matériels adaptés au niveau de chacun, identifiés par couleur : Blanc – Violet – Rouge – Orange – Vert

Tennis Junior (enfants nés de 2011 à 2008) :

Cette formule s'inscrit dans la continuité de « Galaxie Tennis », les jeunes sont encadrés par groupes de 6, selon leur âge et leur niveau.

La formation s'oriente sur l'apprentissage technique et tactique avec une approche ludique de la compétition adaptée à leur catégorie d'âge.

Tennis Fun Ados (adolescents nés de 2007 à 2005) :

« L'âge du groupe avec les copains et copines. »

L'objectif pour les jeunes est de continuer à progresser tout en s'amusant avec ses amis. Début des doubles et aussi d'échanger, de partager les émotions sur le court. C'est l'âge du lien social, des réseaux sociaux et de la découverte du relationnel.

POLE COMPETITION JEUNES (PCJ)

Le PCJ rassemble des compétiteurs nés de 2004 à 2015 engagés dans la compétition et sélectionnés sur proposition du responsable du pôle. Les entraînements : tous les jours de semaine d'une durée de 1h30 entre 17h et 20h.

Et tous les mercredis de 11h à 12h30 (nés de 2015 à 2011) et de 13h à 15h (nés de 2010 à 2004).

Programme : physique, biomécanique, tennis et physiologie/cognitive.



Ville de
Montesson



Fédération
Française de
Tennis



TECNIFIBRE
Est notre partenaire
d'équipement Raquettes
et Balles de tennis



Magasin Atelier du Tennis
Tél : 01 39 21 90 40
Localisation : 8 av Charles
De Gaulle 78230 Le Pecq

Parc : parc des sports
65 avenue Gabriel Péri
78360 Montesson

Picasso : gymnase Pablo Picasso
25 rue Charles Constantin
78360 Montesson

Buisson : gymnase Ferdinand Buisson
8 rue Henry Dunant 78360 Montesson

Galois : Cosec Evariste Galois
9 rue du Bas de la Plaine
78360 Sartrouville

Tennis Club de Montesson Saison 2022/2023



JEUNES

PEJ (Pôle enseignement jeunes)

Marc – Resp école de tennis : 06 12 02 55 81

PCJ (Pôle compétition jeunes)

Olivier – Directeur sportif : 06 86 00 24 44



Adresse mail : tc.montesson@gmail.com

Site internet : tennismontesson.fr

TCM – Parc des Sports
65 avenue Gabriel Péri 78360 Montesson
tél : 01 30 53 24 11

RENOUVELLEMENT **1ère INSCRIPTION**

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Genre : Féminin / Masculin

Nationalité :

Niveau :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone 1 :

Téléphone 2 :

Email 1 :

Email 2 :

Je soussigné : ...

Représentant légal de l'enfant

...

Déclare accepter les conditions générales du Club.

Fait à Montesson, le

Signature :

A - L'adhésion au Club**Vous cochez votre choix**

L'adhésion au Club est requise pour s'inscrire au PEJ ou au PCJ, elle inclut la licence FFT.

(jeunes de 0 à 6 ans : 12 € / de 7 à 18 ans : 22 €)

P'tits loups (2017/2018) 81 € Galaxie (2012 à 2016) 129 € Junior (2008 à 2011) 167 € Fun ados (2005 à 2007) 195 € Carte d'accès au Club House..... 10 € Pack 5 invitations 45 € **B - Les entrainements (sur 30 semaines)****Vous cochez votre choix****PEJ – Pôle entrainement jeunes****PCJ – Pôle compétition jeunes (avec un maximum de 5 joueurs)**1h/semaine 245 € 1 séance/semaine 430 € 2h/semaine 466 € 2 séances/semaine 720 € 3h/semaine 689 € 3 séances/semaine 1 150 € **Vos souhaits et disponibilités****Vous entourez votre choix**

Souhaits :

Catégorie	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
P'tit loup	/	/	10h Parc	/	/	9h30 Buisson 10h Parc
Galaxie	17h30 Picasso	17h Parc	10h/13h Parc	17h Parc	/	12h/13h Parc 10h30 Buisson 13h30/16h30 Buisson
Junior/Ado	18h Galois	18h/19h Parc	14h/19h Parc	18h/19h Parc	/	9h/11h Parc 14h/18h Parc

Le règlement :**A + B****Total :****€**

Chèque n°	Banque	A débiteur en	Montant

Carte de crédit ... €
 ANCV + 5% €
 Espèces €
 Pass + €
 Souhaite un justificatif